



令和7年度
小地域福祉活動団体
活動報告冊子



社会福祉法人
太宰府市社会福祉協議会

ページ	地区	名称	開催場所	開催日時	対象者
4	北谷	北谷ひまわり会	バスハイク	不定期 年2回	区内
	内山	有智山会	内山公民館	偶数月/第3日曜日 10:00～13:00	区内 65歳以上（未満も可）
5	松川	松川区ひまわり会	松川公民館	奇数月1日 10:30～14:00	区内 77歳以上
	三条	三条ひまわり会	三条公民館	毎月第3火曜日 10:00～11:30	区内 70歳以上
6	三条台	三条台区福祉部 ひまわり会	三条台公民館	毎月第4木曜日 10:00～11:30	区内 65歳以上
	連歌屋	連歌屋 シルバークラブ	連歌屋公民館	毎月 10日	区内 全年齢対象
7	馬場	馬場区ひまわり会	馬場公民館	毎月第1金曜日 10:00～12:00	区内 全年齢対象
	湯の谷	湯の谷区ひまわり会	湯の谷公民館	毎月第1水曜日	65歳以上 区外も○
8	大町	和輪会	大町公民館	不定期 年4・5回	区内/全年齢対象 区外も相談可
	新町	新町区ひまわり会	新町公民館	不定期	60歳以上 区外も○
9	白川	白川ほのぼの会	白川公民館	第1・3月曜日	区内 区外も相談可
	五条西	あすなろ会	五条西公民館	毎週水曜日 10:00～12:00	区内 65歳以上
10	五条	ふれあいサロン五条	五条公民館	毎月第1木曜日 10:00～12:00	区内 70歳以上
	東観世	東観世友愛会	東観世公民館	不定期 年2回	区内 60歳以上
11	湯の谷西	湯の谷西ひまわり会	湯の谷西公民館	不定期 年6回	区内 70歳以上
	秋山	秋山自治会	秋山公民館	毎週水曜日 10:00～12:00	区内 65歳以上
12	五条台	五条台自治会福祉部	五条台公民館	不定期 年4回	区内 65歳以上
	東ヶ丘	東ヶ丘区福祉部 ひまわり会	東ヶ丘公民館	毎月第1・3木曜日 10:00～12:00	区内 75歳以上
13	星ヶ丘	星ヶ丘ひまわり会	星ヶ丘公民館	毎月第2水曜日 11:30～13:00	区内 ひとり暮らし65歳以上
	高雄	高雄区福祉部	高雄公民館	月1回第1 or 4 金曜日 13:30～15:00	区内 65歳以上
14	梅香苑	梅香苑区福祉部	梅香苑公民館	毎週月曜日 13:30～15:00	区内 区外も○
	緑台	緑台区福祉部	緑台公民館	毎月第2火曜日 10:00～11:30	区内70歳以上 区外も○

ページ	地区	名称	開催場所	開催日時	対象者
15	梅ヶ丘	梅ヶ丘はつつひろば	梅ヶ丘公民館	第1・3木・日曜日 木14:00~15:30 日10:00~11:30	区内
	高雄台	高雄台福祉わかば会	高雄台公民館	毎月第1・4火曜日 13:30~15:01	区内 66歳以上
16	地域担当職員の紹介				
	水城	水城区ひまわり会	水城公民館	不定期 年間3・4回	区内 全年齢対象
17	水城台	福祉ふれあい会	水城台公民館	不定期 年間4回	区内 ひとりぐらし80歳以上
	水城ヶ丘	水城ヶ丘区自治会 福祉推進組織 (ふれあい丘サロン)	水城ヶ丘公民館	第3木曜日 10:00~12:00	区内 65歳以上
18	国分	国分区自治会 福祉推進協議会 (カフェより道)	国分公民館	第4木曜日 10:00~11:30	区内
	坂本	坂本区ひまわり会	坂本公民館	毎月第1金曜日 10:00~12:00	区内
19	観世音寺	観世「笑顔の会」	観世音寺公民館	毎月8の日 10:00~12:00	区内
	桜町	桜町区自治会 「げんき会」	桜町公民館	偶数月/第2火曜日 13:30~15:00	区内 65歳以上
20	榎	榎ひまわり会	榎公民館	毎月第2・3月曜日 10:00~14:00	区内 65歳以上
	榎寺	榎寺ひまわり会	榎寺公民館	毎月第3水曜日 10:00~12:00	区内 65歳以上
21	芝原	芝原ひまわり会	芝原公民館	毎月第3火曜日 10:00~12:00	区内65歳以上 区外も○
	通古賀	通古賀区ひまわり会	通古賀公民館	毎月第3月曜日 10:00~12:00	区内 65歳以上
22	都府楼	都府楼ひまわり会	都府楼公民館	毎月第2火曜日 15:00~16:00	区内 65歳以上
	向佐野	向佐野区福祉の会	向佐野公民館	毎月第3火曜日 10:30~14:00	区内 70歳以上
23	吉松	くすの会	吉松公民館	毎月第3土曜日 10:00~12:00	区内 全年齢対象
	大佐野台	大佐野台いわの会	大佐野台公民館	毎月第3水曜日 10:00~12:00	区内 65歳以上
24	長浦台	長浦台ひまわり会	長浦台公民館	毎月第3火曜 公民館開放 10:00~15:00	区内
	青葉台	たんぼぼの会青葉	青葉台公民館	不定期 年4回	区内 70歳以上
25	つつじヶ丘	つつじヶ丘区福祉会	つつじヶ丘公民館	毎月最終土曜日 10:00~12:00	区内 77歳以上
	ひまわり台	ひまわり台区自治会	ひまわり台公民館	第1・4金曜日 13:00~14:00	区内 65歳以上

【北谷ひまわり会】

梅雨の季節でもあり天気を心配したが雨にも遭わず楽しい旅となった。ホークスファンが多いので船小屋に新設なった球場を訪ねた。一流の選手こそ確認できなかったが若手選手の練習を見ることができた。そして、昼は皆さん楽しみの鰻料理を語らいながら親睦を図った。

食事の後、皆で散歩をし御花（立花邸）の見学を行ったが一部の会員は足腰に自信が持てず行動を別にした。年々高齢化が進み参加者が少ないのが気になった。



天気に恵まれ福岡市の大きなゴミ処理施設の見学を実施した。以前訪ねた古賀市の施設に比べて大都市の規模は大きく感じた。その後、能古島を望む金印公園に立ち寄り階段や傾斜路を歩き展示物を背景に写真など撮った。

食事処では玄海の幸に舌鼓をうった。海の神様志賀海神社で各々参拝を行い記念写真を撮り終えたのち帰路についた。今回は前回の17人を上回る25人と定員ぎりぎりの参加者で車内も賑わった。



【有智山会（うちやまかい）】

10月

バスハイクは松露饅頭工場の見学に行きました。出来立てのお饅頭に舌鼓を打ち、海を眺めながらの昼食で幸せな気分♪秋の小旅行です♪



毎年、参加者もスタッフも楽しく過ごせるコミュニケーションの場とすることを大切にしています♪サロン活動は偶数月に開催し、歌・体操・ゲーム・会食および地域の情報共有をしています♪



12月

クリスマス会では可愛いサンタさんからのプレゼントと美味しいシチューで身体も心もホッカホカ♪
みなさんの楽しい思い出になったはず！
これからも元気いっぱいの有智山会を目指します



【松川区ひまわり会】

「ひなまつり」

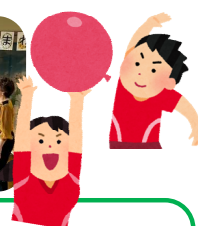
この日は、松川恒例の四季のメドレーやスロージョギングを楽しんだあと、2つのレクリエーションを行いました♪
どのプログラムも笑顔があふれ、会場は大いに盛り上がりました！！

手作りのお食事でも毎回皆さんの楽しみのひとつで、今回も心のこもった料理で春の訪れを感じる温かなひとときとなりました♪



「輪っかりレー」
三色棒を使って、輪っかや傘、バケツ等運び、前方のフックに、早くかけ終わったチームの勝ち。

「テーブルカーリング」
長机の上でボールを入れたコップを、的をめがけてスライドする。



「ふうせんバレー」
ふうせんバレーで大盛り上がり！ どこに飛ぶかわからないからハプニング続出!! 痛くないし誰でも参加できて、笑いが絶えません♪

【三条ひまわり会】

グッディ様のご協力のお陰様で今年の寄せ植えワークが実現しました。

何度もグッディに出かけスタッフの方々と色々な花選びからはじめ、お花の種類、金額と考える相談にのって下さりました。感謝。皆さんとても喜んでそれぞれにお花を選び楽しく自分の寄せ植えができ喜ばれ皆うれしい気持ちになりました。皆さんお店までは行けないので、帰りに残りの花をいくつも買ってうれしそうに持ち帰られました。



福祉センターのバスを利用させていただき、7月に永利牛乳まきばの家で講習会に参加できました。体にやさしい乳和食の講習後、皆で料理を作りました。いつもの料理と違うのを皆さんワクワクしながら学びました。皆さんとても楽しまれて、嬉しい一日になったと喜ばれました。

【三条台区福祉部ひまわり会】

お年玉ゲーム

芝原区の中島さんを講師にお迎えして色々と楽しいゲームを教えてくださいました。手際よく進行していただき笑いの絶えない時間を過ごせました。



日頃ひまわり会の活動に協力していただく人や地域のクラブ活動のお世話をしている人と一緒にバスハイクを行いました。来年もまた、みんなでバスハイクができるように、元気で活動しようと励まし合いました。



【連歌屋シルバークラブ】

「芋ほり」

高齢者が中心となり、年間30種類ほどの作物を育てています♪

秋には近隣の保育園児を招待して、芋ほり・竹で作ったソーメン流しをしています！！老若男女で楽しく活動しています♪



「そば打ち体験」

白梅会の方を中心に、そば打ち名人から手ほどきを頂き、悪戦苦闘をしながら美味しいそば打ちをしました。作りたてのそばをみんなで食しました♪

【馬場区ひまわり会】

11月2日

区民まつりで、「トーンチャイム」を演奏しました。

『きらきら星』『しゃぼん玉』『瀬戸の花嫁』です。

皆さんが口ずさんでいた姿がとても嬉しかったです。



毎月第1金曜日、9：50～10：50
はトーンチャイムの練習と、11：00～12：00は建寿㈱に講師をお願いして、健康体操を行っています。
3年目に入りましたが、すこしずつ筋力が付いてきてる実感をしています。

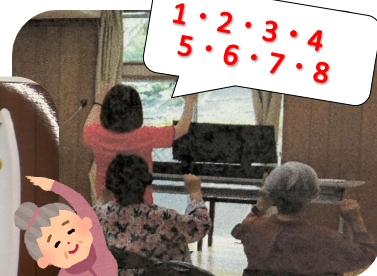
【湯の谷区ひまわり会】

テミテルさん

「癒しのハープ&ギター演奏と昼食会」
ハープとギターによる心に寄り添う、優しい音のひとときを過ごしました。



1・2・3・4
5・6・7・8



ロコモ体操

骨や筋肉・関節などの運動器の機能が低下し、将来介護が必要になるリスクが高い状態である「ロコモティブシンドローム」を予防・改善するための運動です。

みなさん対策をしっかり学ばれました。
実行と継続がんばるぞー！



手作りごはん♪

毎月頑張っています！

参加の皆さんも楽しみにして下さってまーす♪

【和輪会 (わわかい)】

防災講座をしました♪
講座は、音成直子先生。
防災知識を学んだ後、簡単な非常食クッキング♪
災害は、いつ起こるか分からない…少し意識できました。



アイラップで簡単
蒸しパン作り♪



バスハイク
唐津の環境芸術の森に行きました。
きれいな紅葉を見ることが
できました。
山の中で空気も澄んでいて、と
ても気持ち良かったです♪



【新町区ひまわり会】

「これがどう変わるのかな～？」
マジックを習いながらボランティアで活動
されている方々をゲストにお招きして、
ショータイム♪
「皆さんも楽しんで！」
「私もやってみたいな～♪」



ありがとう!



「花見弁当のお届けで～す！」
新町区内のお一人暮らし等の高齢者20世帯
に配布しました。
「こんなごちそう久しぶりですよ！」
ありがとうね♥
ボランティアさん達の顔を見て、皆さんも
思わずにっこり♪

【白川ほのぼの会】

「テミテルさんの演奏会」

心に寄り添う懐かしい旋律が会場を包み込み、ハープの透明感ある響きとギターの温かな音色が溶け合うことで、深い感動が静かに広がっていく時間でした。涙を流す方もいるほど心の奥まで染み渡り、まるで心がほどけていくような、優しさに満ちた演奏会でした。



「映画鑑賞会」

佐藤愛子さん原作『九十歳。何がめでたい』の映画鑑賞会では、著者自身の身体の不調や時代の変化、そして悩みを抱える若い世代へのまなざしが描かれており、参加者の皆さんより少し上の世代の物語ではありましたが、胸に迫るものがありました。観ているうちに自分のこととして身につまされる場面も多く、映画が終わる頃には気持ちがスカッと晴れ、前向きな気持ちになれる作品でした。



【あすなろ会】

春の食事会

会員特製のちらし寿司で喜んでもらいました。食後は会員で練習したトーンチャイムで『春の小川』『春が来た』の演奏を聴いていただきました。本番は緊張でうまく音が出なかったり、少々ずれていましたが、それもお愛嬌…♪
また、参加者の方々にもトーンチャイムでドレミの音階を体験して楽しんでいただきました。



『認知症予防』講座

「参加するだけでアタマとカラダが元気になる」と題して、健康推進委員さんと合同で、講師を招いて開催しました。開始早々、大きな声を出して挨拶、転倒予防の為に座ってできるカラダの体操、4~5名でグループを作り、文字を使って「あれ・それ」を減らすアタマの体操では、脳のいい刺激になり、ちょっぴり脳が活性化したのではないのでしょうか？



【ふれあいサロン五条】

五条区サロンは、毎月第1木曜日に開催しています。ゲームや工作・塗り絵など毎回趣向を変えており、参加された方は和気あいあいと楽しんでいます。
また、参加者が一番楽しみにしているのが食事です。ちらし寿司やカレーなどお一人ではなかなか作らないメニューが好評です。季節に沿ったメニューに会話も弾み、食がすすむようです。

5月 端午の節句
新聞紙で折った兜に
色紙を貼って自分だ
けの兜を作りました。



できあがった兜を被って記念撮影です。個性豊かな兜ができあがりました。食事が始まって多くの方が兜を被ったままで嬉しそうに食事をされていました。



一つ一つ手作りの干支の根付です。新年を無事に迎えられた喜びや感謝の気持ちを込めてお配りしています。

1月は恒例となった笑い塾の方による初笑いです。笑いを誘う話術とお正月らしい歌やお琴に聴き入り和やかに新年を迎えました。参加者の方には、毎年楽しみにされている手作りの、今年の干支である「午の根付」をお配りしました。

【東観世友愛会】

6月6日 10:30~11:30 東観世公民館
「元気体操」講師は高齢者支援課の紹介で
ケアビクス所属「桐原先生」
音楽をかけ元気に立ったり椅子を使ったりしながら、楽しく体操ができました。男性の参加も6名あり良かった。計39名の参加♪



10月29日 9:30集合~16:00帰着
中富記念くすり博物館→上峰道の駅→昼食”古雅味”→吉野ヶ里歴史公園のコースを26名（内9名男性）でまわりました。皆さんとゆっくりお話をし、食事を共にでき、楽しい時間を過ごせました。



【湯の谷西ひまわり会】

高齢者の安心安全な生活に必要な
「最新の正しい情報を知る講座」を
実施し、対応の仕方を学びました。
5月：電池の種類と処分の仕方
3月：「ロマンス詐欺」「投資詐欺」
～詐欺被害の防止について～



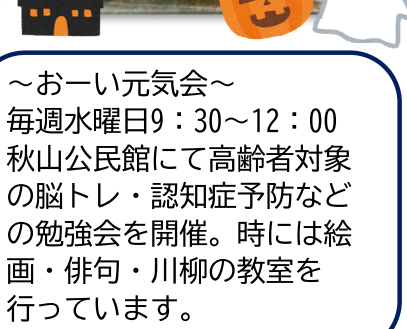
「みんなで歌おう」
音楽ユニット「星ヶ丘28★」によるギター
演奏と歌を楽しみました♪70歳以上の40名
余りの方が懐かしい歌を大きな声で歌い、
大いに盛り上がりました。「久しぶりに
歌った」「歌は楽しいね」と参観者の皆さ
まの笑顔で終了しました♪

【秋山自治会】

～みもぎ会～

中国出身の住民講師のもと、餃子づくりを行いました。皮から手作りし、日本では焼餃子が多いですが、中国主流の水餃子でいただきました♪本場ならではの味わいでした。

※別日には梅漬けやゆず胡椒づくりもしました。
また、子ども向けに行ったイベント（こども食堂・クリスマス会）では、麻婆豆腐丼やホットドック（110個）をみもぎ会が提供！！
災害時に向けての炊き出しの練習にもなるように努めています。



↑↑自治会の敬老イベント時の様子♥



～おい元気会～

毎週水曜日9：30～12：00
秋山公民館にて高齢者対象
の脳トレ・認知症予防などの
勉強会を開催。時には絵
画・俳句・川柳の教室を
行っています。

【五条台自治会福祉部】

昨年に引き続き今年も年3回いきいき元気教室を開催しました。体調を考え無理をせず苦手な運動も皆ですると楽しいと好評です。来年も継続したいと思ってます。



2月22日お楽しみ会を開催しました。ゲストは二胡の会とOYAKOハーモニー。心を洗われるような二胡の音とoyakoハーモニーの元気な歌声を聞いた後、食事をしました。みんな笑顔で楽しい一刻を過ごすことができました。

【東ヶ丘区福祉部ひまわり会】

七夕時、参加者の方が。梶の葉を持ってきてくださって、皆さん楽しそうに言葉を筆で書き、持って帰りました。



10月2日（木）
去年好評でしたので、今年もフラワーアレンジメントを開催しました、皆さん熱心に作成し、とても綺麗な仕上がりになり、満足されてました。



11月20日（木）
スタッフで下準備をして、皆でいきなり団子を作っていました。おいしかったです。



【星ヶ丘ひまわり会】

6月・・・バスで大和中央公園菖蒲園に行きました。
菖蒲が綺麗で皆さん楽しそうでした。

2月・・・自治会の文化祭に参加しました。
何度も練習を重ね、無事に
『サザエさんde体操』を披露することが
できました。会場の皆さんも一緒になって
歌って踊って大盛況でした♪



Merry Christmas



12月・・・クリスマス会をしました。
ボランティアによる豪華手作り
弁当を食べ、ゲストの
『Sounds of DAZ』さんの素敵な
ゴスペルを聴かせてもらいました。
楽しい時間が過ごせました。

【高雄区福祉部】

「バスハイク」

道の駅・古賀政男記念館・蒲鉾店・酒造・くすり博物館!!
そして何といっても名物のうなぎ屋と、盛りだくさんの内容
だったため申込者が殺到!補助席まで使用した【満員御礼!!】
復路のバスでは誰ひとり眠らないほどの大盛り上がりでした!

「芋ほり体験」

多くの参加者が土に触れながら芋を掘りあげ、会場は終始賑
わいをみせていました。自然に触れる貴重な体験となり、一
緒に土に触れながら過ごす時間が、心温まる思い出になりまし
た!



「味噌づくり・雅楽鑑賞」

初めての開催となる味噌づくりを実施しました。参加
者には子どもさん連れの若い方もおり、高齢者の方は
昔を懐かしみ、若い方は新たな発見を得ながら、皆そ
れぞれ思い思いに味噌を作られていました!大変楽し
そうな様子でした。

同じく初開催の雅楽鑑賞では、来場者は50名を超え、
会場は風光明媚な音楽に包まれました。日頃聴けない
生の和楽器の音色を堪能でき、歌や舞も皆様見入っ
ておられました。どちらも心豊かに楽しめる催しとなり
ました。

【梅香苑区福祉部】

「テーブルカーリング」

区内のおじいさん達の有志で、漬物石とベニヤ板で自慢の日曜大工の腕を駆使して制作しました。おじいちゃん、おばあちゃんが夢中になって競技に興じております。

ご高齢の皆様方の交流拡大と健康増進の一助になればと作りましたが、これが結構面白くて、老若男女問わず楽しめそうです。

近い将来には、我が【梅香苑クラブ】がオリンピック日本代表になるかも・・・と期待しておるところです。

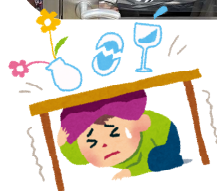
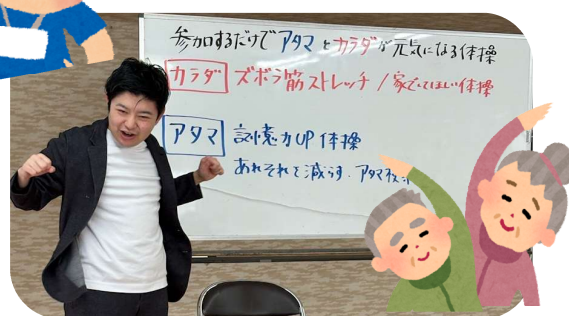


梅香苑区は高齢化率の上昇に伴って、一人暮らしの家庭も増えてきました。民生委員さん、福祉委員さんのご支援を得ながら折を見て、交流の場「昼食会」を実施しております。ダーツ等軽いゲームで身体をほぐし、四方山話に花を咲かせての楽しい会食です♪

【緑台区福祉部】

敬老ご招待者134名を6/29、9/7、12/7 毎年3回訪問して安否を確認、見守り声かけをしています。

6月はゴミ袋、9月は敬老記念品
12月は果物をお渡ししています。



高齢者を対象に回覧お知らせして、お買物ツアー（施設見学）と高年セミナーを交互に計画しています。

【梅ヶ丘はつらつひろば】

廃棄予定だったピアノを活用し、住民の方が講師となって初心者向けのピアノ教室を開催しています。これは脳トレも兼ねた取り組みで、久しぶりにピアノに触れる人や初めて挑戦する人も、みんなで音に合わせてながら楽しく参加しています。和やかな雰囲気の中、地域の交流の場としても賑わっています♪



月4回開催している「健康トランポリン」では、トランポリンの上でかかとを落とし、マットの弾性を活かしながら運動とフレイル予防体操を組み合わせて行っています。参加者からは「初めてだったけれど、想像していたトランポリンとは違って、疲れるけど楽しい！」と好評で、毎回楽しみに参加している様子がうかがえます。無理なく体を動かしながら、笑顔で続けられる健康づくりの場となっています。



【高雄台福祉わかば会】

知的障がい者4名のバンド
Toi・Toi・Toiは皆さんに人気です♪
親子で一生懸命に演奏される姿に
毎年わかば会員さんからの要望が
多く楽しい一日が過ごせます。



社協さんのご紹介でオルゴールを作りました♪世界に1つの自分のオルゴールです！
とてもいいものができ、みなさん喜ばれました。参加できなかった方にもプレゼントをしました♪



地域担当紹介

学業院中学校
太宰府西中学校
校区担当の

あまがさき
尼崎です♪

太宰府中学校
太宰府東中学校
校区担当の

くば
久場です♪

全校区担当の

みやざき

宮崎です♪



【水城区ひまわり会】

「ひなまつり」
地域住民によびかけ、子どもから大人
まで33名ほど集まりました。みんなで
体操（ケアビクス）をしたり、ゲーム
（安全標語かるた）をして防犯意識を
高めました。お昼には、カレーをつ
くってみんなで食べました！



「七夕」
七夕かざりをつくったり、短冊に願いごと
を書いてかざりつけをしました。子どもた
ちと、右ききの人は、左手でおはしを使っ
てお菓子をとるゲームをして大盛り上がり
でした。



【福祉ふれあい会】

自治会で新春文化まつりを開催して福祉ふれあい会の方々にも声掛けをしました。当日は60名の参加者のうち、福祉ふれあい会から6名の方が参加され本格的な民謡と三味線を楽しんでいただきました。



～秋のバスハイク～
年1回のバスハイクは会員の皆様楽しみにしています。令和7年度は美味しいランチとお買い物で八女の秋を満喫した1日でした。



【水城ヶ丘区自治会 福祉推進組織 (ふれあい丘サロン)】

社協のバスを利用して、「ひよこ工場」へ社会見学に行きました♪車内ではクイズなどを楽しみ、昼食でおなか一杯になり満足の日を過ごしました。



ボッチャのトーナメントを行いました。1ブロック4チームで3ブロック、計36人が参加して対戦しました！初めて体験する方もいて、大いに盛り上がり歓声も上がって楽しいひとときを過ごせました♪各ブロックの優勝チームには豪華(?)賞品が進呈されました～！



【国分区自治会 福祉推進協議会】

令和7年10月より毎月第3木曜日に
国分公民館1階休養室にて午前10時～
11時30分の間、高齢者の憩いの場として
「カフェより道」を開催♪
お茶やコーヒーなどを飲みおしゃべりな
どをしてお友達とゆったりとしたひとと
きを過ごしてもらう機会を作りました。
令和8年度から第4木曜日に変更します！

カフェより道のスタッフです♪



他にもこんな活動があります♪

第1木曜日…語らいの部屋
第2木曜日…いきいき元気教室
第4木曜日…カフェより道
第4月曜日…おかでサロン

【坂本区ひまわり会】

坂本区ひまわり会は毎月第1金曜日に
公民館でサロンを行います♪
お茶とお菓子でわいわい楽しくおしゃべ
りしています。
また、毎月第3金曜日は体操教室を行い
皆で元気に長生きしています♪



サロンで
ちらし寿司を
作って楽しく
「七夕まつり」



12/1に飯塚の「かほ兵衛の台所」で買い物
して、「茶寮このみ」で昼食、このみのお
庭の紅葉が綺麗で、皆笑顔で写真を撮りま
した。最後に秋月の紅葉を見て、秋を満喫
して帰ってきました。



【観世「笑顔の会」】

お手玉を使ってオリジナル3目並べゲーム！簡単そうと思う所へ落とせない楽しさでワイワイ。終わったあとの、たて、よこ、ななめの計算（点数）が頭を使ってほどよいシゲキ？！



「間違い探しで脳トレ」
なかなか間違いが見つけれず、みんな集中！！
「ボッチャ」
赤と青のボールを使って的にボールを近づけ、点数を競うゲーム！！
回数を重ねるごとにみんな上達♪



【桜町区自治会「げんき会」】

10月14日のゲーム（軽スポーツ）は、社協さんからお借りした「輪投げ」で楽しみました。輪投げはげんきカフェで一番の人気ゲームです。一投一投に一喜一憂、輪投げのあとはサイコロゲームをし、締めくくりは「栗どら」とお茶で秋を味わいながら、少しばかりのおしゃべりを交わしました。



12月9日のげんきカフェはストラックアウトを楽しみました。つい、力が入ってボールが逸れたり、無欲で投げたらバッチリとか、みんなでワイワイ楽しみました。そのあとは少し早めのクリスマスとして100均で購入のいろんな品物を抽選で引き合いました。さらにショートケーキと飲み物を味わいながらおしゃべり♪（テーマ：今年の思い出）をして会を締めくくりました♪



【榎ひまわり会】

今年度自治会が購入されたプロジェクターを借り、まほろば体操を初めて行いました。健康維持の為、今後も続けていき、また、レクリエーション等も取り入れていきたいと考えています。普段、体を動かさない人からは「少し汗が出たよ」「体がほぐれた」などのうれしい言葉が聞けました♪



今年度は月に1回、手作りの会を開催♪ 季節に応じ、2月には恵方巻、3月はさくら餅、9月はおはぎ、12月はクリスマスケーキを作りました♪ 恵方巻は上手にまく人、「あれっ」と言って失敗する人がいたりで、笑いが絶えませんでした。クリスマスケーキは上手に飾り付けができたが、生クリームが粉糖に見えたのが幸いでした。



【榎寺ひまわり会】

「バスハイク」

田川の 石炭記念公園 と 中村美術館 を訪れ、昔の家の造りなどの展示を見ながら参加者同士で懐かしい思い出話に花が咲きました。美術館では絵画を鑑賞し、心が癒されるひとときを過ごしました。

昼食は美術館隣のフランス料理店 「バルセゾンナカムラ」 で、美味しいランチを味わいながら、今回のバスハイクの感想や楽しい話題でさらに盛り上がりました。



3月は「ひなまつり」7月は「七夕」どちらも子ども会と一緒にの行事です。今回も子どもの参加が多く、お弁当と一緒に食べて交流を深めました。



【芝原ひまわり会】

皆さんが“仲良く” “楽しめる” “内容で実施することを目指しています。間違い探しなど“脳トレ”を組み入れることで、集中できる時間をとれるようにしています。月1回ではありますが、自宅から外出する機会を増やしてもらうために、多種多様な内容でできるだけ変化を付け、飽きずにずっと参加してもらえよう努めています。

口 腔



ステップ台



ボール体操



片足立ち



スクワット



ダンベル体操



《 脳トレ 》

間違い探し



ビー玉ソリティア

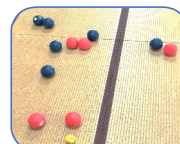


《 チーム 対抗戦 》

五目お手玉



ボッチャ



オセロボール



芝原サロン 《健康運動教室》

健康の維持・増進を目的に、無理なく全身を使うボール体操を中心に実施。体力に自信がある方にはステップ台でのエアロビックスも加えています。最近は、目の体操や口腔機能維持の内容も加え、機能低下を予防する内容にも取り組んでいます。

【通古賀区ひまわり会】

歌声喫茶(9/15) 懐かしい歌を歌って、おしゃべりをして、わらび餅を食べて、楽しい時間を過ごしました。幸せなら手をたたこう 🙌 幸せなら足ならそう 🦶 (^ ^) みんなで手をつないで大合唱♪ ほっこりしたサロンでした。わらび餅はスタッフの手作りです。



日帰りバス旅行(11/17)

クリーン・エネ・パーク南部の見学。ごみを削減し、資源を有効活用する3Rについて学びました。桜坂観山荘でおいしいランチ、「福太郎」で明太子にホカホカご飯付きの試食&お買い物を楽しみました。今年も楽しい1日になりました。

【都府楼ひまわり会】

毎年春に団地内ウォーキングを実施しています、団地内の公園巡りで、歩くのはゆっくり距離も短めにして、まずは準備体操から始めて歩くことにしています。



今回もベテランぞろいの主婦達なのでスムーズに料理作りが進みました。また、家ではめったに食べられないローストビーフがメインでしたから、大満足で笑顔がこぼれていました。またできたら毎月してほしいという声もありました。 令和8年1月9日



【向佐野区福祉の会】

「憩いの場行事」と称して、70歳以上の方を対象に年6回開催しました。内容は、「救命・救急講習会」、「健康体操」4回、「新年会」を実施しました。

・救命・救急講習会は、太宰府市消防署より講師をお迎えし行いました。お昼ご飯は、非常食をイメージし、梅ご飯とおでん風煮物をご準備しました。

・健康体操は、講師に宮崎先生をお迎えし「わくわく体操」を年2回と、講師に山本先生をお迎えし「ロコモ体操」を年2回行いました。健康体操で、「頭も体も元気に」と皆さん楽しみに、多くの方が参加されています。



憩いの場行事の中でも、「新年会」は毎年皆さん楽しみにご参加いただいております。新年会では、普段公民館を利用されている方を中心に、催し物を行っていただきました。今回は、三線演奏、日舞、ギター演奏、オカリナ演奏を披露していただきました。三線演奏では親子共演で、とても盛り上がりしました。催し物の後は、チラシ寿司や、雑煮風吸い物などスタッフが作った新年会用メニューでお昼ご飯を召し上がっていただきました。お昼ご飯の後は、カラオケ大会で楽しい時間を過ごしていただきました。大きな会議室で歌ったり、踊ったり、聞いたり皆さんそれぞれ楽しんでおられました。

【くすの会】

年に1回の食事会。吉松にイタリアンレストランがあり、日頃行くこともないので、参加者たちが「おいしい」と言って食べています。話も進んで最後のデザートまで「おなかいっぱい」と言いながら食べています♪



今年初めて「クリスマス会&新年会」を行いました。カレー・サラダ・かしわご飯・ぶた汁をスタッフで調理しました。カレーは鍋いっぱい作って煮込んだので、おいしくて、おかわりする人も多かったです♪
またかしわご飯も好評でした。R8年度もスタッフで調理した食事を増やしたいと思っています。



【大佐野台いわの会】

大佐野台では20年ほど前から続いている夏祭りの名物「笹飾り」
2ヶ所の公園入口とセンターポールに立っています。



いわの会恒例の「五目お手玉」

いつも3人1組で6・7組でリーグ戦を行います！いつも盛り上がっています！！



【長浦台ひまわり会】

子供会育成会と福祉部会で食育

さつまいもの苗植えから収穫までを行い、保護者と食事会を行い福祉活動についてのコミュニケーションを行うことができました。また、子供たちは土いじりをするのがないので、苗植えをすることで土の感触を感じ、また虫に遭遇して好奇心を持って大人に質問をしていました。

収穫したさつまいもは餅つき大会で焼き芋にして食べることになり、苗植えから食べるまでを経験し食育になりました。

●苗植え



●苗植えの様子



●収穫



男の料理教室

普段料理とは無縁の高齢者(男)が集まり福祉部の指導の下で、買い物から料理までをサポートを受けながら行いました。できた料理をみんなで食べ会話がはずみます♪みなさん生き生きとしています♪



【たんぽぽの会青葉】

一人暮らしの高齢者のふれあいの会

70歳以上のひとり暮らしの高齢者のふれあいの会を年2回やっています。

今年は音楽会と映画鑑賞会を実施しました。そのあとはスタッフの皆さん手作りのカレーライスを食べながらの交流をしました。皆さん、喜んで次回もぜひ参加したいとの感想を述べていらっしゃいました。



「子供と遊ぼう昔遊び」

この会は、地域の小学生に集ってもらいお手玉、ケンパ、ブンブンゴマ、長縄跳び、皿回し、こま回し等の昔遊びとゲームを実施して多くの子どもたちが参加して楽しく遊びました。そのあとは、地域の人達の手作りカレーライスを食べみんなで交流しました。



【つつじヶ丘区福祉会】

12/20(日)クリスマスコンサート



青山地区在住

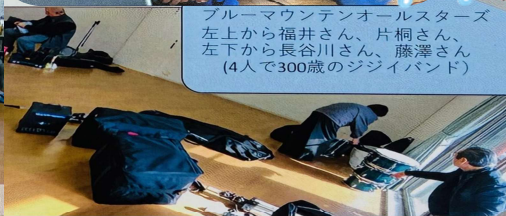
4人組古希メンバーの演奏会が開催され、会場は一気に昭和ヘタムスリップ。懐かしいメロディーに口ずさむ方、目を閉じて聞き入る方もおられ、参加者の皆さんは感激のひとつきでした。年季の入った音色は、やはり心に沁みます♪



ブルーマウンテンオールスターズ
左上から福井さん、片桐さん、
左下から長谷川さん、藤澤さん
(4人で300歳のジジイバンド)



40数名の参加



かたづけ！

【ひまわり台区自治会】

【ふれあい いきいきサロン】
目的：会話でコミュニケーション
と認知予防
マージャンと会話で楽しく♪

【講師による出前講座】
目的：高齢比率が高くなり、
認知予防につなげる
テキスト活用・軽い運動♪



【クリスマス会】
目的：自治会から子供たちへ
抽選会・プレゼント・お菓子の
つかみ取りなどやってます♪

【振る舞いぜんざい+イベント企画】
目的：年末年始の物価高騰対策
役員全員でおもてなし♪





令和8年度の演芸ボランティアさんのご紹介♪



サロン活動などで「こんなの観たい♥」「こんなの聴きたい♥」
ぜひお問合せください♥♥



団体名	内容	活動 可能日
まほろば シング フォー ライフ Sing For Life	ゴスペルを通して様々なジャンルの歌を元気が出るメッセージとともにお届けします	主に土 日
二胡の会	福祉施設や地域の公民館、学校等で二胡（中国の民族楽器）の演奏をしています。	応相談
櫻川流 江戸芸かっぽれ	伝統芸能であるかっぽれを通じて、福祉施設や高齢者サロン、どんたくや祭り等、幅広く活動しています。	応相談
ハッピー 笑ってHappy 笑いヨガクラブ	笑いヨガ（健康体操・呼吸法）	応相談
ブルーマウンテン オールスターズ	昭和の歌謡曲、ムード歌謡、フォーク等を演奏して歌います。	主に 土日
プウ ア プウ peu a peu	クラシックギターアンサンブル。地域活動等のイベントなどで生演奏をします。※食事中の演奏不可	応相談
星ヶ丘28☆ (歌とギター演奏)	ギターと歌で昭和50,60年代の歌謡曲・フォークソング中心♪※歌詞カードも準備します。	応相談
はんどぴーす	ハンドエステを通じて、子育て世代の親御さんと子どもとのスキンシップを図ります♪	応相談
オヤコ ハーモニーズ OYAKO♪Harmonys	ウクレレ、キーボードに合わせて歌い（ハモリ）ます！昭和歌謡曲からアラジン・kiroro等、幅広く対応。	土日 祝(PM)

団体名	内容	活動 可能日
太宰府マンドリン 倶楽部	マンドリン(弦楽器)でクラシック、ポップス、歌謡曲、オリジナル曲まで幅広く演奏します。	応相談
JJバンド・グランパ族	8名バンド演奏。むかし懐かしい曲の演奏しています。	土日
ノミジャム Nomijam	リクエストに応じて子どもから高齢者まで音楽の楽しさを広める活動をしています。	土日 祝(PM)
幸来めぐみ太鼓	太鼓と踊りを通して「幸せ」と「元気」を届けています。響く音と太鼓体験で笑顔が生まれ、皆さんが明るい気持ちになれば嬉しいです。	応相談
なんくるーず	福祉施設や公民館等で三線演奏や手品等をしています。	応相談
ミュージックあとリエ テミテル temitelu	ソロギターとヒーリングハーブによる癒しの音楽ユニット。	応相談
シルバーサロン ちぎり絵	和紙を使用したちぎり絵を製作します。下絵に沿って作るので、初心者の方も安心です♪	応相談
ボーカル ユニット フー Vocal unit foo	ギター演奏と歌とお話で「人の命の大切さ」をテーマに人権ライブ活動を続けています。	応相談
おうめ ケアビューティー	介護美容の力で“その人らしさ”を引き出し、笑顔や前向きな気持ちに繋げるお手伝いをしています♪(メイク・ネイル・フットリートメントなど)	応相談





小地域福祉活動（ひまわり会活動）とは？

～地域のつながり種まき隊～

住み慣れた地域で安心して暮らすために“困ったときはお互い様”の気持ちで支え合う、住民による活動を小地域福祉活動といいます。

地域の人々が、福祉の課題・問題を自分のこととして捉え、子どもからお年寄りまで、また障がいのある人もない人も、だれもが住み慣れた地域で安心して暮らせる福祉のまちづくりに取り組む自主的な活動です。



発行日 令和8年7月
編 集 社会福祉法人 太宰府市社会福祉協議会

【お問い合わせ】

太宰府市社会福祉協議会 地域福祉係

TEL：923－3230 / FAX：923－0578

メールアドレス（地域福祉係宛）

chiikifukushi@dzaifu-shakyo.or.jp

