



令和8年度 太宰府市立老人福祉センター

いきいき健康体操

講師 太宰府市スポーツ推進委員 難波寿子さん

普段生活の中でできる軽体操を学んで、健康寿命を延ばしませんか！

【開催日程】 時間は全日とも 11：00～12：00

年	月 日	備 考
令和8年	4月 16日	第3木曜日
	6月 18日	第3木曜日
	10月 15日	第3木曜日
	12月 10日	第2木曜日
令和9年	2月 18日	第3木曜日

【場 所】 太宰府市立老人福祉センター 2F 大広間
(太宰府市白川2-3)

【対 象】 おおむね60歳以上の方

【参加費】 無 料 (ただし、当日の入館料は別途いただきます。)

【予 約】 受付窓口にて受付いたします。(当日受付可)

※ 諸事情により、予告なく中止する場合がありますので、予めご承知おきください。



【申し込み・問い合わせ】

太宰府市立老人福祉センター
(太宰府市社会福祉協議会取次)

住所：太宰府市白川2-3

電話：092-923-3230

担当：梅寄

【入館料】

市内60歳以上	100円
市内60歳未満	200円
市外	200円