



カウンセリング講座

「セルフカウンセリング」 今、なぜ必要なのか

～ 心を守る方法を学ぶ講座です ～



人と接する暮らしの中で、傷ついたり疲れたりする心。
そんな時、相手や自分をそっと癒し、守る方法を見つけましょう。

● 日 時：10月20日(月) 13時～16時 (受付:12時半～)

● 場 所：太宰府市総合福祉センター2階 ボランティア室
(太宰府市白川2番10号)

● 対象者：傾聴に関心のある方

● 講 師：吉田久美子

(NPO法人 太宰府ボランティアネットワーク「未来工房」理事長)

● 参加費：無料

● 申し込み・問い合わせ

太宰府市社会福祉協議会

・ ☎ 923-3230

＊ 9/17(水)9:00～申込受付開始

＊ 定員：20名

申込みは
こちらから



主 催 / 太宰府市傾聴ボランティア『ロバの耳』



2019年4月、太宰府市に発足した
傾聴ボランティアのグループです。
現在、施設訪問や傾聴カフェなどの
活動をしています。