

令和6年度 小地域福祉活動団体 活動報告書



社会福祉法人 太宰府市社会福祉協議会

ページ	地区	名称	開催場所	開催日時	対象者
4	北谷	北谷ひまわり会	バスハイク	不定期 年2回	区内
	内山	有智山会	内山公民館	偶数月/第3日曜日 10:00~13:00	区内 65歳以上(未満も可)
5	松川	松川区ひまわり会	松川公民館	奇数月1日 10:30~14:00	区内 77歳以上
	三条	三条ひまわり会	三条公民館	毎月第3火曜日 10:00~11:30	区内 70歳以上
6	三条台	三条台区福祉部 ひまわり会	三条台公民館	毎月第4木曜日 10:00~11:30	区内 65歳以上
	連歌屋	連歌屋 シルバークラブ	連歌屋公民館	毎月 10日	区内 全年齢対象
7	馬場	馬場区ひまわり会	馬場公民館	毎月第1金曜日 10:00~12:00	区内 全年齢対象
	湯の谷	湯の谷区ひまわり会	湯の谷公民館	毎月第1水曜日	65歳以上 区外も○
8	大町	和輪会	大町公民館	不定期 年4・5回	区内/全年齢対象 区外も相談可
	新町	新町区ひまわり会	新町公民館	不定期	60歳以上 区外も○
9	白川	白川ほのぼの会	白川公民館	第1・3月曜日	区内 区外も相談可
	五条西	あすなろ会	五条西公民館	毎週水曜日 10:00~12:00	区内 65歳以上
10	五条	ふれあいサロン五条	五条公民館	毎月第1木曜日 10:00~12:00	区内 70歳以上
	東観世	東観世友愛会	東観世公民館	不定期 年2回	区内 60歳以上
11	湯の谷西	湯の谷西ひまわり会	湯の谷西公民館	不定期 年6回	区内 70歳以上
	秋山	秋山自治会	秋山公民館	毎週水曜日 10:00~12:00	区内 65歳以上
12	五条台	五条台自治会福祉部	五条台公民館	不定期 年4回	区内 65歳以上
	東ヶ丘	東ヶ丘区福祉部 ひまわり会	東ヶ丘公民館	毎月第1・3木曜日 10:00~12:00	区内 75歳以上
13	星ヶ丘	星ヶ丘ひまわり会	星ヶ丘公民館	毎月第2水曜日 11:30~13:00	区内 ひとり暮らし65歳以上
	高雄	高雄区福祉部	高雄公民館	月1回第1or4金曜日 13:30~15:00	区内 65歳以上
14	梅香苑	梅香苑区福祉部	梅香苑公民館	毎週月曜日 13:30~15:00	区内 区外も○
	緑台	緑台区福祉部	緑台公民館	毎月第2火曜日 10:00~11:30	区内70歳以上 区外も○

ページ	地区	名称	開催場所	開催日時	対象者
15	高雄台	高雄台福祉わかば会	高雄台公民館	毎月第1・4火曜日 13:30~15:00	区内 65歳以上
	水城	水城区ひまわり会	水城公民館	不定期 年間3・4回	区内 全年齢対象
16	水城台	福祉ふれあい会	水城台公民館	不定期 年間4回	区内 ひとりぐらし80歳以上
	水城ヶ丘	水城ヶ丘区自治会 福祉推進協議会	水城ヶ丘公民館	第3木曜日 10:00~12:00	区内 65歳以上
17	国分	国分区自治会 福祉推進協議会 (語らいの部屋)	国分公民館	第1木曜日 10:00~11:30	区内70歳以上 区外も○
	坂本	坂本区ひまわり会	坂本公民館	毎月第1金曜日 10:00~12:00	区内
18	観世音寺	観世「笑顔の会」	観世音寺公民館	毎月8の日 10:00~12:00	区内
	桜町	桜町区自治会 「げんき会」	桜町公民館	偶数月/第2火曜日 13:30~15:00	区内 65歳以上
19	榎	榎ひまわり会	榎公民館	毎月第2・3月曜日 10:00~14:00	区内 65歳以上
	榎寺	榎寺ひまわり会	榎寺公民館	毎月第3水曜日 10:00~12:00	区内 65歳以上
20	芝原	芝原ひまわり会	芝原公民館	毎月第3火曜日 10:00~12:00	区内65歳以上 区外も○
	通古賀	通古賀区ひまわり会	通古賀公民館	毎月第3月曜日 10:00~12:00	区内 65歳以上
21	都府楼	都府楼ひまわり会	都府楼公民館	毎月第2火曜日 15:00~16:00	区内 65歳以上
	向佐野	向佐野区福祉の会	向佐野公民館	毎月第3火曜日 10:30~14:00	区内 70歳以上
22	吉松	くすの会	吉松公民館	毎月第3土曜日 10:00~12:00	区内 全年齢対象
	大佐野台	大佐野台いわの会	大佐野台公民館	毎月第3水曜日 10:00~12:00	区内 65歳以上
23	長浦台	長浦台ひまわり会	長浦台公民館	毎月第3火曜 公民館開放 10:00~15:00	区内
	青葉台	たんぼぼの会青葉	青葉台公民館	不定期 年4回	区内 70歳以上
24	つつじヶ丘	つつじヶ丘区福祉会	つつじヶ丘公民館	毎月最終土曜日 10:00~12:00	区内 77歳以上
	ひまわり台	ひまわり台区自治会	ひまわり台公民館	第1・4金曜日 13:00~14:00	区内 65歳以上



【北谷ひまわり会】

初夏の快晴の日、初めて九州を離れた。会員の多くの希望でもあった功山寺参拝を行った。駐車場から1キロ程度の往復、武家屋敷の脇を歩きながら散歩した。食事は楽しみにしていたフグ料理に下鼓をうち、満足の時間を過ごした。その後バスで移動、関門海峡を間近に見下ろす「火の山」山頂に着いた。展望台からの景色は最高で眺望を楽しんだ。のちに集合写真を撮り帰路に着いた。社内では用意していたビンゴゲームを行い、みんなで一喜一憂した。



宝くじ当選で有名な「宝当神社」にお参りした。地元の漁船で島に渡ったが、初めて訪れる会員も多くいた。年末ジャンボで高額の当選金を当てた人がいたかどうか定かではありませんが、それぞれがクジを購入し楽しめたことでしょう。食事を鏡山傍の温泉茶屋で済ませた。のちに「唐津くんちの展示場」に移動し山車を見物した。その後おさかな村に移動。お土産に海産物などの商品を購入し帰路についた。



【有智山会】

年に一度10月にバスハイクを実施、今年は福岡タワー見学と、昼食は和食を食べて糸島方面で、道の駅での買い物などして、車内では楽しい会話をしながらの本当に皆が楽しい日帰りドライブでした。



12月15日の有智山会サロンと兼ねて、クリスマス交流会を開催しました。催しの玉入れ競争や、手料理（ハッシュドビーフ他）また、クリスマスプレゼントに、大人も子どもたちも大いに喜びにぎわいました。



【松川区ひまわり会】

「仲良く手をつないで、1,2,3!」
5月のサロンは、「みんなで楽しく踊ろう」として「松川のズンドコ節」に始まり、じゃんけんアーチ等フォークダンスを踊りました。まちがって笑顔。上手に回ってまた笑顔。手を取り合って、ぐっと若返り・・・♪ 笑いの絶えない楽しいサロンでした♪



奇数月の1日に実施しているサロンでは運動系の他、マジックショー、脳トレ、まちがいさがし、ゲーム等のメニューも豊富！そして何より、大好評なのがお昼の食事♪季節感のあるものを・・・と毎回工夫しながら、みんなで楽しく作っています♪

【三条ひまわり会】

お花の寄せ植えワークショップ
グッデイの方に講師に来ていただき、今回は、みなさんと葉牡丹を使った寄せ植えを作りました。
ブルーシートや鉢、土、花などの準備は、グッデイの方が準備してくださりました！
みなさん色とりどりの素敵な鉢植えができあがり、自宅へ持ち帰りました。



バスで永利牛乳へ見学と乳和食ワークショップへ参加しました。
講師の方からご指導いただき、みんなでいただきました。楽しい時間も過ぎせ、これからの食事メニューに一品増やせると良いと思いました。



【三条台区福祉部ひまわり会】

バスハイク
津屋崎千軒（藍の家）
民宿しらいしで昼食しました！
宗像道の駅で買い物♪
バスの中での会話もやかましいほど
楽しい一日でした♪



梅が枝餅作り♪♪



梅が枝餅を焼く道具
があったので、みんな
で作りました。
型は色々でしたが、
味と香りはバッチリ
でした！！
待ち時間には、卓球
バレーをみなさんと
楽しみました♪♪

【連歌屋シルバークラブ】

高齢者が中心となり、畑
に作物を育てています。
秋には園児を呼び、いも
掘りを開催！！
多世代交流を行いました。
（竹を使った、流しそう
めんも体験♪）



雰囲気のあるお茶室をお借りし、
お茶の先生からお茶立てを学び
ました。
いつもと違う静かな空間の中、
ステキな時間を過ごしました。

【馬場区ひまわり会】

11月3日

区民まつりで、
「トーンチャイム」の
演奏をしました。

『君が代・赤とんぼ・虫の声』
どの曲も聞き覚えのある曲で、
たくさんの拍手をいただき、
会員一同感激しました。



毎回「あっ まちがった!!」
「あっ 鳴らすの忘れた!!」と
言いながら演奏しています。
毎月第一週の金曜日10:00～
1時間程度練習しています。
見学にいらっしゃいませんか?
お待ちしております♪

【湯の谷区ひまわり会】

年度末は、ロコモ体操です。
山本先生をお迎えして、
約1時間体操をしています。
『継続』が大事とのこと!!



サロン会員手作りの昼食です♡

6月は

★盛岡風冷麺★甘酢団子★カニシュウマイ

★とうもろこし★台湾ぜんざい★フルーツ

3月は

★ちらし寿司★はまぐりのお吸い物

★煮物★デザート

毎回楽しみにしてらっしゃるので、うれしいです

【和輪会 (わわかい)】

大町公民館の周辺は桜がとてもきれいです。
その桜を見ながら、大町公園でお弁当を食べながら、楽しい時間を過ごしています。



バードウォッチング♪
講師に来ていただいて、小鳥を探しながら、公民館や小学校の周りを鳥の鳴き声や特徴など、説明を受けながらゆっくり歩きまわっています。
20種類ほどの鳥がいます。
どんな鳥と出会えるのか・・・
楽しみながらの散策です。



【新町区ひまわり会】

社協の交流研修会で、芝原区から講師の紹介があり脳トレを実施♪
中々、頭の中で考えてることに体が付いていかないけど、皆楽しく参加しました。
この後は、パン(ジャムorクリーム)を食べながら茶話会へ♪
皆、次を楽しみにされていました。



完成!

恒例のゴキブリ(ホウ酸)団子を作りました!
ペットボトルの蓋200個ほどに、丸めたゴキブリ団子を詰めて、公民館や参加者が自宅で活用!「ゴキブリを見なくなった」との声も♪

【ゴキブリ団子の材料】

- ・玉葱(擦りおろし)60g
- ・牛乳 小さじ1/2
- ・ホウ酸 100g
- ・強力粉 30g
- ・砂糖 大さじ1/2

※材料を混ぜて好きな入れ物に詰めたら完成!!

【白川ほのぼの会】

健康リズム体操

講師による楽しい会話とリズムに乗って、みんなで体を動かしながら、大きな声で楽しみました。



バスハイク

道の駅『久留米』でお買い物して、ブーゲンの森できれいなお花に囲まれ、春を満喫しました。
その後食事処で、和風料理を楽しみながら、お話も弾みました♪

【あすなろ会】

春の食事会

今年度役員の交代で心配はありましたが、春のひと時を参加者のみなさんと一緒におしゃべりをしながら美味しく食事をいただきました。食後は脳トレゲームで楽しみました。

4～5名のテーブルごとに硬貨の合計を計算したり、逆さに映った時計の時間を考えてもらいました。



七夕会

2本の笹に飾り付けをして、素敵な七夕飾りが出来ました。

お昼は、通学指導の方々もお招きして一緒にカレーライスを食べました。おかわりをする子も多く喜んでくれました。

食後は、社協貸し出しのゲームで上級生がリードして楽しんでくれました。

【ふれあいサロン五条】

毎月第一木曜日に開催しています。
例年5月は、こいのぼり、カブト
を手作りしていますが、今年は
貼り絵で干支の龍を作りました。



色紙削って絵を描く、『スクラッチアート』にも、チャレンジ
しました。とてもきれいな柄が浮き出て、みなさん作品が仕上
がり喜ばれていました。



12月は恒例になりました、
“もちつき大会”を主催し
ています。子どもたちも餅
をつき、丸めたりと大活躍
です。



【東観世友愛会】

5月24日 10:30～11:30

「被害にあわないための防犯の出前講座」
市役所の防災安全課より講師の方をお招
きし、「二セ電話詐欺の手口と対策」
「消費者トラブル」についてと、太宰府市
の被害状況をお聞きし、ご近所のつながり
を密にすることが、被害防止につながる
ということを、みなさんと確認できました。



10月9日・10日でうきはへの
バスハイクを実施
梨狩り、道の駅での買い物、歓談ながら
のおいしい昼食、香山昇龍大観音、三連水
車の見学とお天気にも恵まれ、二日間とも
楽しいバスハイクが出来ました。
ご近所の方々とゆっくりお話ができ、皆さ
んの様子もわかり、来年度もぜひ実施して
ほしいと要望されました。



【湯の谷西ひまわり会】

70才以上の方を対象にした
“花想会（はなそうかい）”
で秋のミニ運動会を開催。

赤組と青組に分かれて、玉入れ・輪
投げ・ストライクボード・しりとり
で、応援飛び交う白熱の戦いが繰り
広げられました。



ヨイショッ



2月の花想会で「ちぎり絵教室」を開催。春
の花「紅白の椿」に挑戦。先生方の
丁寧なご指導のもと、作品を完成させまし
た。参加者には男性も多かったのですが、
細かい作業も何のその！それぞれ趣のある
素敵な椿の花が咲きました。

【秋山自治会】

～みもぎ会～

【6月】

秋山公園の梅ちぎりを行い、住民講師のも
と、梅漬けを行いました。

※別日にはうりづけ(奈良漬け)を！！

【9月】

出来上がった梅を、敬老会で参加のみな
さんや一人暮らしの家庭などにプレゼントし
ております。



～みもぎ会～【子どもとの交流】

地区内の子どもたちへちらし寿司を振舞いました♪
ハロウィンやクリスマスもお手伝いしています♪



～おい元気会～

毎週水曜日9：30～12：00秋山公民館にて
高齢者対象の脳トレ・認知症予防などの
勉強会を開催。時にはカラオケ・絵画・
俳句・川柳の教室を行っている。
月に1回木曜日に不定期でその他の事業を
行っている『おい元気会』です！！



【五条台自治会福祉部】

もちつき

子どもたちと一緒にもちつき大会を行いました。
約100人余りが参加。
おろし餅、あんこ餅、きなこ餅、
みんな笑顔でお餅を食べました♪



いきいき元気教室を開催
自分の体は自分で作ると頑張っています。

“継続は力なり”

令和7年度も3回の開催を予定しています。



【東ヶ丘区福祉部ひまわり会】

“いこうデー” でいつも、体操、歌、俳句、漢字パズルなどを楽しんでもらっています♪
今回はフラワーアレンジメントを一人ひとりにしていただき、みなさん熱心にされて、とても喜んでいました。

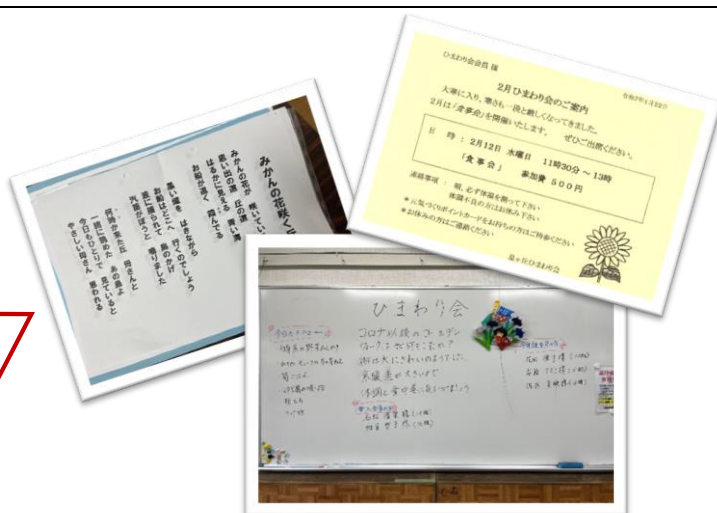


コロナあけで、久々にぜんざいとお団子をスタッフで作って、皆さんに食べていただきました。
とっても、好評でした♪

【星ヶ丘ひまわり会】

毎月第二水曜日に開催中♪

- ★毎回案内状を作成してお届け
- ★ホワイトボードに季節のご挨拶やメニュー等を書いてお出迎え
- ★食事前には誤嚥防止に口腔体操
- ★最後に皆で歌を2～3曲歌い、転ばん体操をしています。



参加費500円で毎回手作りの食事を提供しています。
旬の食材を使い、その季節に合った食事を提供するため、毎回献立に悩みながら頑張っています。
参加者の皆様には大好評です♪

【高雄区福祉部】

昨年大好評だったフラワーアレンジメントを今年も開催しました。
皆で楽しくワイワイ言いながら作成しました。それぞれ個性のある、とても素敵な作品が出来上がりました。
クリスマスからお正月までアレンジを変えて長く楽しめるという事で、参加者にはとても喜ばれました。



年に一度、2日に分けてバスバイクを開催しています。
今回は秋の秋月城散策や三連水車の里あさくらに行ってきました。
初参加の方が複数名いらっしゃいました。
とても楽しかったと感謝の言葉をいただきスタッフも元気を貰えた2日間でした♪

【梅香苑区福祉部】

毎年12月中旬に子供たち対象のXmas会を実施、大勢の子供たちと、ご家族の皆様をお迎えしています。

子供達は各々の想いを込めてツリーに飾り付けをして、射的、輪投げ等のゲーム、バルーンアートに興じます。そしてサンタさんから一人ひとりプレゼントを送られて歓声を上げます。又、ご来場の皆さんと一緒にカウントダウンでイルミネーション点灯を行って一層の盛り上がりを見せます。



毎年恒例の
イルミネーション



外出機会の少ないおひとり暮らし高齢者を1回/年、日帰りバスハイクにお誘いして交流の場を提供しています。今年は、佐賀城本丸歴史館見学をしました。山あいの静かなレストランで、窓外に広がる新緑を愛でながら昼食を摂り、近隣の道の駅で買い物をして、楽しい1日を過ごしました。

【緑台区福祉部】

お一人暮らしの高齢の方に向けてお買い物バスを運行して、”いこいこサロン”を開催してます！

皆で一緒に色々な所にお出かけするので、毎回とても賑やか♪

～4月16日の行程～（筑前方面）

10：00 公民館出発！

10：30 筑前みなみの里
（買い物～食堂でランチ）

13：20 筑紫のゆめタウン

14：30 公民館帰着



おそろいの
手作りブローチ
みんなつけてます♪



～6月18日の行程～（小郡方面）

10：00 公民館出発！

10：40 如意輪寺（かえる寺）

11：20 カフェ ド ヒラオカ

（食事：平岡調理専門学校のレストラン）

13：00 小郡イオンでショッピング

15：00 公民館帰着

【高雄台福祉わかば会】

知的障がい者4名のバンドです。
バンド名 Toi・Toi・Toi は、
ドイツ語で
『今日もいいことがあるように』
という言葉だそうです。
音楽を通して本当に幸せな一日で
した。来場のみなさんも大盛り上
がりでした♪



毎年わかば会員の敬老者に
心を込めてプレゼントして
います。
昨年は赤飯でしたので、
今年は花束をラッピングし、
訪問してプレゼントしまし
た。

【水城区ひまわり会】

第1回お楽しみ会で『七夕会』
短冊に願い事を書き、おりがみなど
で飾りを作り、笹竹に飾り付けて、
七夕飾りを作製。
子どもから高齢者まで参加し、じゃ
んけんゲームで盛り上がりました♪



第3回お楽しみ会
『アタマの体操、カラダの体操』
で介護予防！！
ストレッチで体をほぐしました。
その後は、みんなでカレーライスを食べ
てトランプでババ抜きなどを
楽しみました。



【福祉ふれあい会】

～二胡演奏会とみんなで歌いましょう～
二胡の演奏を聴き、懐かしの歌をみんなで大きな声で楽しく合唱しました♪



～秋のバスハイク～
紅葉の秋、湯布院金鱗湖周辺の散策と秋の味覚を求めて
帰りに道の駅でお買い物

【水城ヶ丘区自治会 福祉推進協議会】

6月に佐賀・大川方面のバスハイクを計画。
道の駅大和での買い物、佐賀城本丸歴史館見学、大川庄分酢での食事と楽しさを満喫！特に庄分酢では、蔵の見学の中で、歴史や酢の効能などのお話を聴きました。飲む酢の試飲や酢を使ったお料理の試食では、皆さん、大盛り上がり！お食事は、見て美しく♡食べておいしく♡皆さん大満足で帰路につきました。



2月のサロンはゲームに桜餅作り、お食事タイムと盛りだくさん！カレーライスゲームや何でしょうゲーム、途中、体操をしながら楽しく過ごしました。桜餅作りは、あんこをうまく包むのに一苦労！塩漬けの桜の葉で巻いて仕上げました。お食事のメニューは、ちらし寿司とお吸い物。桜餅も頂いて和やかな食事タイムでした♡



【国分区自治会 福祉推進協議会】

毎月第2木曜日にわくわく講座&いきいき元気教室を開催して、頭や体の体操、小物作成、食生活改善食事会などを行っています。今回は有酸素運動、頭の体操や筋トレをインストラクターの先生に教わりました。たくさんの参加者が見えて、元気に運動されていました。



毎月第1木曜日にサロンを開催して、ゲーム・カラオケ・小物作り・バスハイク・食事会などをおこなっています。今回は日田天領にバスハイクに出かけました。皆さん、おいしい食事と買い物、お友達とのおしゃべりで、リフレッシュされたことでしょう。



【坂本区ひまわり会】

クリスマス会 🎄

12/21に子ども会と合同でクリスマス会を行いました。子ども達とかしわご飯を炊いて食べたり、ゲームで遊んで楽しく過ごしました。クリスマスプレゼントに皆笑顔でした♪



フラワーアレンジ ✿

12/26お正月用の花を
活けています♪



ひな祭り 🎏

2/27柳川のひな祭りにバスで見学に行きました。毎年恒例になっている各地のひな祭り見学です。道の駅みやまで買い物して、亀の井ホテルで昼食、おひなさまもみて、幸せいっぱい帰ってきました。



【観世「笑顔の会」】

パターでオセロ
ゴルフはやった事ないけどパターの
使い方は上手くなった様な?!
今日も白黒ボールに挟まれない様に
コントロール!
「アッ~!! ヤッター!!!」の
声がとんでいます。
どっちが勝っても恨みっこなし!!



ボードゲーム



懐かしいビー玉を触りながら
なかなか出来ない楽しさにはまり
ワイワイガヤガヤがいつの間にか
シーン・・・と!!
最後の1ヶになるまで挑戦です

【桜町区自治会「げんき会」】

10月8日の軽スポーツ（ゲーム）は、社協さんからお借りした「輪投げ」で楽しみました。思ったとおりによくときもあれば、いかないときもあり、なかなか奥の深いところがあって、一喜一憂です。「輪投げ」のあとは輪投げをヒントにしたドーナツをいただきながら、今月のおしゃべりテーマ：「趣味」を紹介しました。



12月10日のげんきカフェは幼少期に戻って紙飛行機づくりをし、一番遠くまで飛んだ人が優勝しました。そのあと少し早めのクリスマスとして100均で購入のいろんな品物をビンゴゲームをして引き合って楽しみました。さらにショートケーキと飲み物を味わいながらおしゃべり
(テーマ：今年の思い出)をして、
会を締めくくりました。



【榎ひまわり会】

年に1～2回バスハイクを楽しんでいます。5月にブーゲンビリア園に行き、色とりどりの沢山の花が広がる中、甘い香りに酔いしれました。
おすすめスポットです♪
※写真を撮るときには、素敵な笑顔で写るのがおすすめです！！
当日は佐賀の綾部神社にも行きました。



サロン活動の様子です。

- ・道具を使った遊びや、準備したクイズ（真剣）物づくり、カラオケなど楽しんでいます。
- ・手作りのおはしおき、つまようじ入れなど作ります。おはしおきは、地元の老人会へプレゼントしました。



【榎寺ひまわり会】

6月の定例会で、簡単料理教室を行いました。“餃子の皮で作る簡単ピザ2種類”でした。『これは酒のつまみにもなり、子どものおやつにもいい！！』と喜んでもらいました。1月には、簡単料理パート2 簡単ハンバーグを作りました。こねないハンバーグで「これはいい！！」と男性の方も喜んでいただきました。



3月は「ひなまつり」＆「バスハイク」
ひな祭りは、子ども会と一緒にの行事です。今回も子どもの参加が多く、お弁当と一緒に食べて交流を深めました。
バスハイクは、天気も良く、暖かくて最適な旅になりました。八女伝統工芸館へ行き、見学し、その後道の駅めぐりで、みなさん買い物を楽しんでいました。

【芝原ひまわり会】

月1回火曜日に実施しています。
安全・安心・楽しい集いの場を提供することで、外出の機会と笑顔を増やしてもらうことを目的としたサロンを目指しています。脳トレを多く取り入れる短時間の各レクリエーションを実施することで、体に刺激を与えることができる内容です。そのために、既成のレクリエーションのアレンジに加えてオリジナルの作成にも努め、対象者に合った内容で実施できるように努めています。



火曜日に、地域住民（主に高齢者）の健康維持を目的とし、「健康・運動教室」を開催しています。安全第一で無理することなく細心の注意を払い実施しています。

①体力に自信がないチームと②元気そうなチームに分かれています。

①はボール体操、ダンベル体操、まほろば体操が中心で、②はエアロビクスやステップ台も加えています。

【通古賀区ひまわり会】

毎月第三月曜日にサロンを開催し、色々の行事をサロンの日に実施しています。
今回はスタッフ全員で頑張り串団子を作り参加者に食べていただきました。
美味しかったと喜んでいただきました。
通古賀区ひまわり会では恒例の歌声喫茶を今年は杉山 勝さんとその仲間によるマンダリンの伴奏で合唱したり素晴らしい演奏を聴いたりして楽しい一時を過ごしました。



毎年自治会の夏祭り前日に、七夕飾りを子供会と一緒に制作します。

折り紙で色々な物を折ったり、切ったりして楽しい一時です。

制作後は、子どもたちとアイスや冷たい飲み物で歓談します♪

完成した七夕飾りは、翌日の夏祭り会場を盛り上げます。

10月のサロンは、作業療法士 宮崎 有希 氏を講師にお招きし、高齢者には感心の高い認知症講座を開設しました。

29名の出席が有り「目標を持って居る人は元気」という説明に出席者多くの方が頷いていました。



【都府楼ひまわり会】



歌声サロンでは講師を招いて童謡を中心にうたっています、公民館の大ホールは音響効果もありいい音色がでています。また、いきいき元気体操も講師を招いてストレッチやリズムに合わせて体をほぐしています。運動不足の方も、みんなと一緒に体を動かしていると意欲的になって、元気に頑張っています。



～ある日の工程～

8:50	公民館出発！
9:50	うまかもん市場 (買い物)
11:10	いろは島展望台
11:30	いろは島到着 (食事・入浴)
15:00	公民館帰着

【向佐野区福祉の会】

年3回、4ヵ月毎に70歳以上の方を対象に「お誕生日会」を開催しています。

対象者の方には事前に案内状を送付し、参加を呼び掛けています。

お誕生日会では、催し物「オカリナ演奏」や「ギター演奏」「踊り」等、公民館利用者や区民の方のご協力を得て行っています。また、筑紫野警察署生活安全課のご協力を得て「詐欺啓発」などの防犯講習会を行っています。

催し物や講習会終了後には、スタッフ手作りのお誕生会メニューで赤飯、吸い物、ケーキ等を提供し、おしゃべりを楽しみながら食事をしていただきます。みなさん、毎年楽しみにご参加いただいております。



席札や、はし袋など、毎回、スタッフが手作りしています。また、お誕生日会に参加された方、各自記念撮影をし、後日写真を写真立てに入れてプレゼントしています。お誕生日会は、赤飯を蒸し器で丁寧に炊き上げ提供しています。皆さん、手作りのはし袋や写真立てに喜んでいただき、赤飯や食事も美味しいとお声がけをいただきます。手をかけることは大変ではありますが、参加者の方々の笑顔と感謝の言葉で、もっと喜んでいただけるものを！と励みになっています。



【くすの会】

毎月第3土曜日に年齢に関係なく参加できるサロンです。
アタマとカラダ体操には、毎回40人も参加があり、宮崎先生の素晴らしいトークと体操で笑い声があります。毎回参加者が楽しみにしています。



年に一回の食事会です。
吉松にイタリアンのお店ができたので、一人ではなかなか行かないため、みんなと一緒においしい料理が食べることができて、良かったとの声を聞いています。
帰るときは、みんなおいしかった😊と言われます。

【大佐野台いわの会】

8月に開催される夏祭りの笹飾りと紙灯籠を作るのが「いわの会」恒例行事となっています。
”頭”と”手”を使い、またみんなで”おしゃべり”を楽しみながら作っています。



お祭り



飾り付けが終わった笹飾りと点火された紙灯籠が会場を華やかにしてくれます。

【長浦台ひまわり会】

毎年7月の第4土曜日に夏祭りがあります。子どもたちをはじめ、地域の皆さんはこの日を楽しみに待っています。今年もたくさんの人たちでにぎやかに楽しみました。



餅つき大会がある前日に、もち米を洗って、準備をします。当日は、子どもたちが餅をつき、きなこ、大根おろし、ぜんざいを準備して町内の方々に食べて頂きます。皆さんとても楽しそうに参加されており、私たちうれしい限りです。

【たんぽぽの会青葉】

一人暮らしの高齢者のふれあいの会70歳以上のひとり暮らしの高齢者のふれあいの会を年2回やっています。今年は音楽会と映画鑑賞会を実施しました。そのあとはスタッフの皆さん手作りのカレーライスを食べながらの交流をしました。皆さん、喜んで次回もぜひ参加したいとの感想を述べていらっしゃいました。



「子供と遊ぼう昔遊び」
この会は、地域の小学生に集まってもらいお手玉、ケンパ、ブンブンゴマ、長縄跳び、皿回し、こま回し等の昔遊びとゲームを実施して多くの子どもたちが参加して楽しく遊びました。そのあとは、地域の人達の手作りカレーライスを食べてみんなで交流しました。

【つつじヶ丘区福祉会】

しめ縄は神様が降りた神聖な場所を示すもの。

しめ縄飾りを玄関飾るのは、ここが歳神様を迎える家だということを表すためだ。

12月13日以降から飾る

【12月28日】は、正月飾りやしめ縄を飾るのに縁起の良い日「松の内」である。1月7日。もしくは1月15日過ぎたら片付ける（雑学）



1月の茶話会では・・・

【資生堂いきいき美容セミナー♪】

講師を迎えて、みんなでお化粧をしました。「メイクは、年齢問わず、心と体を元気にしてくれるものです。日々の生活を豊かにしてみませんか？」

集まった皆さん、いつもとは違う自分を発見です。男性の参加もありました！！講師の方が親切に教えてくださり、自信を持つきっかけになりました。



【ひまわり台区自治会】

毎月第2.3の金曜日に手作りの昼食・お弁当を作ったり、また、多方面の社会とのつながりを持つために、出前講座を行っております。

ちなみに、第1.4の金曜日は健康マージャンやダベリング会をしております。



旅行



親睦旅行は、西鉄電車のキッチンレール筑後を利用し、親睦を深めました。バスと違って、景色も変わり楽しい旅行となりました。



Handwriting practice lines consisting of multiple horizontal dotted lines for tracing and writing practice.



小地域福祉活動（ひまわり会活動）とは？

～地域のつながり種まき隊～

住み慣れた地域で安心して暮らすために“困ったときはお互い様”の気持ちで支え合う、住民による活動を小地域福祉活動といいます。

地域の人々が、福祉の課題・問題を自分のこととして捉え、子どもからお年寄りまで、また障がいのある人もない人も、だれもが住み慣れた地域で安心して暮らせる福祉のまちづくりに取り組む自主的な活動です。



発行日 令和7年7月
編 集 社会福祉法人 太宰府市社会福祉協議会

【お問い合わせ】

太宰府市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL：923－3230 / FAX：923－0578