

いきいき健康体操

昨年度に続き普段生活の中でもできる軽体操を
学んで、健康寿命を延ばしませんか！！！！

対象:おおむね60歳以上の方

開催日程

令和元年 7月24日(水)

令和元年 9月11日(水)

令和元年11月18日(月)

令和2年 1月29日(水)

令和2年 3月11日(水)

1回のみ
の参加もOK
です!



講師:スポーツ推進委員
難波寿子さん

申込み不要

【入館料】

市内60歳以上	100円
市内60歳未満	200円
市外	200円

時間は全日 11:00~12:00

場 所: 太宰府市白川2-3
太宰府市立老人福祉センター 2F 大広間
参加費: 無料
ただし、利用料金(入館料)を除く

元気づくりポイント『50ポイント』対象です!

[問い合わせ]

社会福祉法人 太宰府市社会福祉協議会

住所: 太宰府市白川2-10

電話: 092-923-3230



1