

平成29年11月21日(火)
11:00~12:00

太宰府市立老人福祉センター
いきいき健康体操 開催しました!

講師 スポーツ推進委員 難波寿子さん

テーマ 『肩こい・腰痛・膝体操』

～椅子に腰掛けたままできる軽体操～

体が軽くなった!

体がぽかぽか!



次回は
平成30年2月20日(火)
11:00~12:00です!