

平成29年度 太宰府市立老人福祉センター

# いきいき健康体操



対象: おおむね60歳以上の方



pixta.jp - 24921096

①日時: 平成29年8月29日(火) 11:00~12:00

②日時: 平成29年11月21日(火) 11:00~12:00

③日時: 平成30年2月20日(火) 11:00~12:00

予約不要

△場所: 太宰府市白川2-3  
太宰府市立老人福祉センター  
2F 大広間

## 【入館料】

市内60歳以上	100円
市内60歳未満	200円
市外	200円

参加費: 無料  
(ただし当日の入館料はいただきます)

1回のみ  
の参加も  
可能  
です!

## 内容

いつまでも健康でいきいきとした生活を送れるように、誰でも無理なく気軽にできる軽体操で、後退機能の回復を目的におこなう3回のシリーズです!

講師: スポーツ推進委員  
難波寿子さん



お問い合わせ

社会福祉法人 太宰府市社会福祉協議会

住所: 太宰府市白川2-10

電話: 092-923-3230

